



Ш-школьная А-актуальная Г-газета

25 Января 2025 года

Память в наших сердцах

27 января 2025 года исполнился 81 год со дня полного снятия блокады Ленинграда.

Это были самые тяжелые дни невиданного в истории голода, холода, бомбёжек, гибели людей. Блокада длилась 872 дня. По официальным данным, она унесла жизни более 630 тыс. ленинградцев, хотя, по подсчетам историков, эта цифра может достигать и более миллиона человек. Блокада Ленинграда показала, что человек способен вынести любые испытания во имя чести и свободы Родины. Жители и защитники города не знали, как долго она продлится, сколько горя предстоит вынести, сколько жизней отдать. Но они были уверены – **победа обязательно будет за ними!**

В этом выпуске:

Память в наших сердцах	1
В здоровом теле-здоровый дух	2-3
Новости короткой строкой...	4
Интересная встреча	5-7
Твоя безопасность	8
Наши моменты	9

ДЕНЬ СНЯТИЯ БЛОКАДЫ
ЛЕНИНГРАДА



В здоровом теле-здоровый дух

С 13 по 31 января в нашей школе прошли мероприятия для учащихся, посвященные здоровому образу жизни. В нем приняли участие ребята 1-11 классов.

Для учеников первых классов был показан мультфильм о здоровом образе жизни, после чего, они рисовали рисунки, пропагандирующие ЗОЖ и была оформлена выставка.



Параллель вторых классов занимались аппликацией, изготавливали из трафаретов своих ладошек здорового человека.



Для 3-4 классов был организован квест «Азбука здоровья», для 5-6 классов – квест «Я выбираю ЗОЖ». Все дети с удовольствием в нем участвовали, выполняли различные физические упражнения, отгадывали пословицы, загадки, разгадывали ребусы.





Седьмым классам было предложено организовать фотозону «Твое здоровье в твоих руках». Фотозона стала популярным объектом для изучения и фотографирования среди учеников средних классов.

8-11 классы снимали видеоролики на тему «ЗОЖ». От каждого класса был представлен один видеоролик. Ребята проявили много творчества, артистизма и знания основ здорового образа жизни. Видеоролики получились не только интересными и полезными к просмотру, пропагандирующими ЗОЖ, но и с чувством юмора.

<https://sh1-bichura-r81.gosweb.gosuslugi.ru/glavnoe/videofayly/> - Ссылка на видео. На сайте школы МБОУ «Бичурская СОШ №1»

Итоговым мероприятием стала фотовыставка для всех учащихся «В здоровом теле, здоровый дух». На фотографиях можно увидеть, что ребята нашей школы очень активно проводят своё свободное время. Они занимаются разными видами спорта, ходят в походы, проводят время на свежем воздухе со своей семьёй, закаляются и просто находятся в хорошем настроении!

Все мероприятия были направлены на укрепление здоровья детей, приобщение детей к здоровому образу жизни, воспитание в детях упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия, желания оказывать помощь.



В здоровом теле-здоровый дух

- В школе проходит Региональный этап ВОШ.
- Учащиеся 9-х классов готовятся к сдаче устного экзамена по русскому языку-итоговому собеседованию .
- Юноши 9-11 классов приняли участие в « переезде» Центральной районной библиотеки. Библиотека готовится к капитальному ремонту. Ребята помогли перенести книги во временное хранилище.



- 5 февраля 2025 года в школьном музее «Родина» прошла встреча с Киселевым С.В., участником СВО. Ребята из первых уст узнали о жизни наших воинов на линии фронта. Встреча была организована Андроновым Д.А.



Интересная встреча

Шодоев Батор Бимбажапович, выпускник БСОШ №1, победитель Всероссийского конкурса профессионального мастерства офицеров Росгвардии, полковник встретился с учащимися старших классов в декабре



Краткая биография:

Шодоев Батор Бимбажапович, родился 4 сентября 1984 года, в с. Бичура. В 2001г.- окончил БСОШ 1; В 2006г.- окончил НВИ ВВ МВД РФ (Новосибирск), высшее образование- юриспруденции, лейтенант. 2024г.-заместитель начальника Новосибирского военного ордена Жукова института имени генерала- армии Яковлева И.К.

Послужной список:

2006-2010 служба в подразделении спецназа в Чеченской республике;

2010- 2013 служба на Дальнем Востоке (Хабаровск, Владивосток);

2013- 2015 обучение в общевойсковой академии сухопутных войск Вооружённых сил РФ (участник Парада на Красной площади в 2014 г.)

2015-2016 служба в Москве;

2016-2019 заместитель командира отряда специального назначения "ЕРМАК" Росгвардии, Новосибирск

2019-2021 командир полка, Северск, Томской области;

2021-2024 командир отряда специального назначения "КУЗБАСС" Росгвардии, Кемерово (участник СВО);

2024- по наст. время заместитель начальника Новосибирского военного ордена Жукова института имени генерала- армии Яковлева И.К.





«В декабре 2024 года я была участницей встречи с полковником, командиром войск национальной гвардии Российской Федерации Батором Шодоевым.

Батор родился в селе Бичура, учился в нашей школе Бичурской СОШ №1, по окончании школы поступил в Новосибирский военный институт имени генерала армии И.К.Яковлева.

Мне понравился рассказ Батора, тем, что я узнала, как складывалась его жизнь со школьной скамьи до нашего времени, как он добивался своих успехов в военной деятельности и как он заслужил звание полковника. Я поняла, что в жизни ничего не дается просто так, для желаемого тебе результата нужно прилагать максимум усилий, делать все для достижения своей цели.

По моему мнению, самым ярким в выступлении Батора был его рассказ о получении

Крапового берета. Дважды он терпел неудачу, ему приходилось много готовиться и работать над собой. На третий раз Батор успешно прошел все квалификационные испытания и получил свой заветный краповый берет. Меня удивило, как трепетно военный человек относится к этой «святыни», как говорит Батор Шодоев.

Я считаю, что профессия военного очень важная и необходимая в наше время, так как страна нуждается в надежной защите своих границ, отстаивание мнений о государстве в мире. Из выступления Батора Шодоева, я еще больше убедилась в значимости военного дела, так как я являюсь воспитанницей Военнопатриотического клуба «Соболь». Рассказ Батора дал мне ещё больше мотивации продолжать занятия в клубе и стремиться быть лучше на благо своей страны.»

Пантелеева Яна, 10 «А» класс, ВПК «Соболь»

«На классном часе в школе состоялась необычная встреча. Мы познакомились с Батором Бимбажаповичем Шодоевым, командиром полка Северского соединения Росгвардии и обладателем крапового берета. Это была незабываемая и очень познавательная встреча.

Батор рассказал о своей службе, о том, как он получил краповый берет. Его выступление было насыщено не только служебными моментами, но и личными воспоминаниями о Бичурской школе №1, где он учился, учёбе после школы, службе. Особенно запомнился рассказ о детстве Батора и его брате, о том, как они мечтали поступить в МВД. Эти воспоминания добавили эмоциональной окраски и сделали его историю более близкой и понятной.

Что касается моего отношения к профессии военного в настоящее время, я понимаю, насколько важна и значима эта работа. Военные защищают нашу страну, обеспечивают безопасность и порядок. В условиях современных вызовов профессия военного становится особенно актуальной, и я испытываю уважение к тем, кто выбирает этот путь.

Встреча с Батором Бимбажаповичем вдохновила меня и заставила задуматься о важности военной службы и вклада в развитие общества каждого из нас в будущем.»

Слепнёв Андрей, 10 «А» класс



«Осторожно – вейп!»

ПАМЯТКА

Стильно, модно, молодежно, безопасно, широко распространено и пока не запрещено — все это о нем, о вейпинге. Но так ли это на самом деле? Принцип работы у любого вейпа один и тот же. Независимо от цены и конфигурации, любая электронная сигарета содержит два основных блока: аккумулятор и атомайзер (собственно, устройство для испарения). Жидкость для вейпа поступает в атомайзер, где через нее пропускается ток от батареи. Под его воздействием нагревается металлическая спираль, в результате чего и образуется пар.



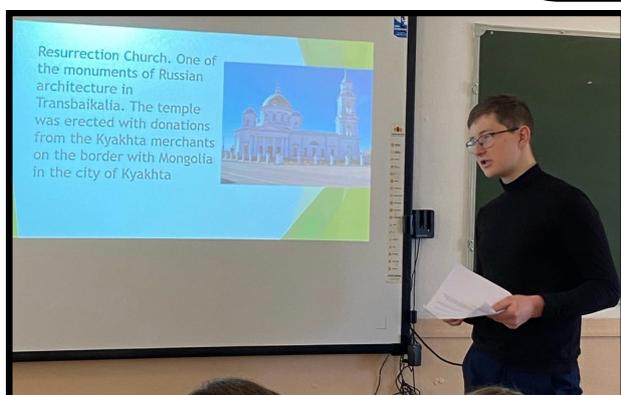
Какой вред оказывает курение вейпа?

- Никотин вызывает развитие зависимости.
- Во время нагревания пропиленгликоля и глицерина высвобождаются токсичные вещества - акролеин и формальдегид. Первый раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательных путей, вызывая слезотечение и кашель. Второй - оказывает негативное действие на центральную нервную систему.
- Ароматизаторы и составляющие паропреобразователя способны вызывать аллергические реакции.
- Нестабильное сердцебиение (вызывается активным использованием сигареты или неправильно выбранной жесткости подачи пара).
- Астматические приступы.
- Развитие онкологических заболеваний.
- По причине отсутствия строгого контроля узнать дозировку и состав тех или иных веществ не представляется возможным.
- Не исключена возможность взрыва аккумулятора электронной сигареты при курении



На сегодня курение электронных сигарет никак не регламентировано действующим законодательством. Однако на рассмотрении Государственной думы с февраля 2017 года находится законопроект «О государственном регулировании ограничения потребления испарительных смесей, используемых в устройствах, имитирующих курение табака», приравнивающий курение электронных сигарет к обычному курению. Предполагается запретить продажу вейпов несовершеннолетним, а также запретить пользоваться электронными устройствами для курения в общественных местах. Своевременность обращения за получением специализированной наркологической помощью снижает риск развития зависимости.

Школьные моменты...



Ш-школьная
А-актуальная
Г-газета

Газета МБОУ "Бичурская
СОШ №1"
Издаётся с 2021 года
Директор школы: Серявина
О.С.
Тираж: 10 экземпляров

Главный редактор Воронцова
А.
Корреспонденты Савельева
Е., Гнеушева И., Пантелеева